

IL PROGETTO EDUCATIVO



Cosa non vogliamo che sia lo sport nel mondo Astinuoto

“Lo sport, non e’ certamente l’avvenimento sportivo descritto e raccontato da giornali e televisioni”.

(P.Bellotti, 1994)

“ Di sport molti scrivono, ma i piu’ raccontano l’ episodica che esso genera e raramente si soffermano sui valori educativi che insostituibilmente rendono possibile la formazione della personalita”.

(E.Enrile , 1997)



**Cosa non vogliamo che sia lo sport nel
mondo Astinuoto**

Quindi cosa vogliamo ?



Ecco a cosa e a chi ci ispiriamo

- **L'attività motoria proposta, deve tendere a sviluppare i molteplici presupposti prestativi (capacità coordinative e condizionali) e a non innalzare la prestazione a breve termine.**

(R.A.SCHMIDT 2000)

- **Le attività di gruppo con metodo di insegnamento globale, per esigenze didattiche, cognitive e motivazionali sono preferibili a un'attività prevalentemente individuale e analitica.**

(C.Robazza 2001)



Ma perché:

Primo per un concetto pedagogico il bambino è un soggetto in evoluzione

Il soggetto in evoluzione non è un uomo in miniatura ma un individuo con caratteristiche somatiche e psichiche qualitativamente diverse da quelle dell'adulto, questo perché lo sviluppo dell'infante non è un accrescimento puramente quantitativo, bensì un lungo processo di strutturazioni di abilità e capacità logico - cognitive, comportamentali e mnemoniche.



Ma perché:

Secondo per un problema che sta' riguardando tutto il mondo dello sport italiano il fenomeno del "Drop Out Sportivo" che inizia proprio nell'eta' preadolescenziale

anni 1995, 2000 e 2006 (in %)

CLASSI DI ETÀ	Praticano sport			di cui: in modo						Praticano solo qualche attività fisica			Non praticano sport né attività fisica		
	1995	2000	2006	continuativo			saltuario			1995	2000	2006	1995	2000	2006
				1995	2000	2006	1995	2000	2006						
	MASCHI														
3-5	12,2	15,2	20,9	8,1	10,9	15,2	4,1	4,3	5,7	31,1	30,6	27,7	52,5	51,9	48,6
6-10	54,7	62,3	61,8	47,0	53,6	54,7	7,7	8,7	7,2	22,4	18,1	18,0	22,6	19,1	20,2
11-14	70,6	72,9	73,3	57,2	61,0	62,1	13,4	11,9	11,2	18,8	15,4	11,6	10,3	11,1	14,8
15-17	64,2	74,5	70,7	47,5	55,8	55,8	16,7	18,7	14,9	19,4	11,5	13,7	16,1	13,2	15,3
18-19	58,3	63,3	65,0	39,6	42,5	46,8	18,7	20,8	18,2	21,6	13,9	14,1	19,4	22,3	20,5
20-24	54,8	59,2	58,9	37,1	40,6	40,2	17,7	18,6	18,7	25,0	16,4	18,5	19,5	23,9	22,1
25-34	49,0	53,1	49,2	30,8	33,5	30,1	18,2	19,6	19,2	26,6	20,4	18,4	23,9	25,8	32,0
35-44	36,5	38,1	39,7	21,2	22,2	22,9	15,3	15,9	16,8	37,1	30,1	24,7	26,2	31,6	35,0
45-54	24,5	28,6	30,9	13,7	15,9	17,2	10,8	12,7	13,7	42,5	33,5	29,2	32,7	37,7	39,8
55-59	17,2	22,7	22,9	9,3	13,2	13,0	7,9	9,5	9,9	45,4	38,7	39,5	37,3	38,4	37,3
60-64	13,5	18,1	20,8	8,6	11,2	11,1	4,9	6,9	9,8	45,0	40,9	38,1	41,4	40,7	41,0
65-74	8,9	11,1	12,6	5,2	6,4	7,0	3,7	4,7	5,6	45,8	46,3	40,8	45,2	42,3	46,6
75 e più	2,5	3,6	4,5	1,5	1,9	2,3	1,0	1,7	2,2	31,1	34,3	29,6	66,1	62,0	65,8
Totale	35,0	37,8	36,9	23,2	25,1	24,3	11,8	12,7	12,6	33,7	28,8	26,4	30,9	33,0	36,2

Fonte indagine Istat "La pratica dello sport in Italia 2006"



Quali le cause del Drop Out Sportivo?:

Ma quali sono le cause principali del Drop Out Sportivo?

Numerosi studi sono stati compiuti al proposito con indagini, questionari, tesi di laurea ecc....

Abbiamo scelto un'interpretazione vicina al ns. mondo

5.1 Descrizione dello studio

L'indagine effettuata ... ha avuto come obiettivo principale quello di verificare quali fossero le principali motivazioni che inducono oggi i ragazzi che praticano sport, a livello agonistico, ad abbandonare l'attività sportiva.

Il lavoro, partendo dall'analisi dell'ambiente e dei mercati di riferimento delle società sportive, ha cercato di far luce sulle ragioni profonde dell'attuale situazione di difficoltà in cui versa lo sport agonistico...

Fonte indagine Istat "La pratica dello sport in Italia 2006"



Quali le cause del Drop Out Sportivo le macroaree

Oggettive o tecnico/organizzative	Soggettive o personali	Relazionali
<ul style="list-style-type: none">-organizzazione inefficiente- carenza di strutture, impianti e attrezzature adeguate- impreparazione tecnica degli allenatori-Alti costi	<ul style="list-style-type: none">- mancanza di tempo per studio/lavoro- problemi di salute e infortuni- distanza dagli impianti societari- perdita interesse vs la disciplina- altri interessi nel tempo libero	<ul style="list-style-type: none">- troppa competitività- problemi con allenatori e dirigenti- rapporti difficili con i compagni di squadra



Sorpresa:

la maggior parte delle cause di abbandono addotte dai ragazzi sono di tipo soggettivo e relazionale. Non si lascia l'attività a causa della società sportiva, o perché i costi della pratica sono troppo elevati e gli orari stressanti. Una delle principali risposte fornite dai giovani è che non avevano più voglia.



Ma la psicologia infantile e quella dello sport che ne dicono?

Sotto questo profilo tutti gli studi sono concordi **tre sono le componenti relazionali che inducono il fenomeno del “drop out” nel ragazzo**

SENTIMENTI D' INFERIORITA'

Sensazione d' inferiorita' rispetto ai coetanei. L' educatore dovrebbe offrire al ragazzo situazioni tendenti al successo e confronti positivi.

ANSIA DA PRESTAZIONE:

Quando le motivazioni intrinseche del giovane entrano in conflitto con quelle dell' ambiente agonistico generando tensioni che si trasformano in ansia e stress.

SOVRACCARICO DI FRUSTAZIONE:

E' l' impedimento alla soddisfazione. Reazioni aggressive e autoaggressive. Fondamentale la possibilita' di valutare realisticamente le difficolta' e le possibilita' di superarle.



Quindi ecco il punto d'incontro tra l'associazione sportiva e la famiglia....



Un progetto a lungo termine fortemente educativo per il ragazzo e finalizzato in primo luogo all'evoluzione delle capacità relazionali oltre che psicomotorie dell'individuo.



Obiettivo centrato?



**Gruppo assoluti con oltre
20 presenze costanti da
ormai dieci anni
consecutivi**



Ma quindi all'Astinuoto i risultati non interessano?

Voi cosa ne dite?



Qualche numero....

Negli ultimi 10 anni 21 atleti Astinuoto hanno partecipato ai Campionati Italiani di Categoria e Assoluti.

Negli ultimi 10 anni sono state conquistate 26 medaglie ai campionati italiani di categoria, 7 a quelli assoluti e 5 a livello europee assolute.

Agli ultimi Campionati Italiani Estivi categoria ragazzi l'Astinuoto conquista 2 medaglie e si piazza al secondo posto tra le società piemontesi.

